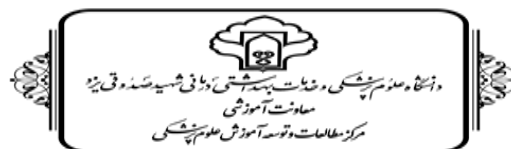
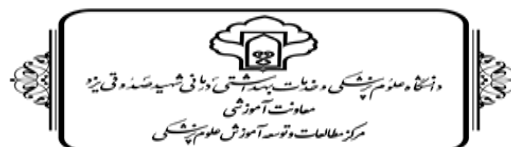


فرم طرح درس / طرح دوره: خدمات تغذیه ای در نظام مراقبت های بهداشتی

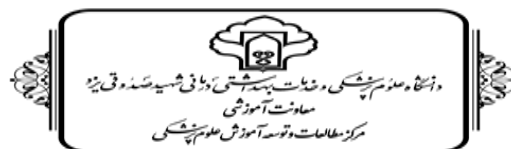
اطلاعات عمومی	
نام درس: خدمات تغذیه ای در نظام مراقبت های بهداشتی	گروه: تغذیه
تعداد واحد: 2	پیش نیاز: بهداشت عمومی
مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	رشته: علوم تغذیه
سال تحصیلی: 1404-1405	نیمسال: اول
مسئول درس: دکتر آزاده نجارزاده	مدرسین: دکتر آزاده نجارزاده
مقدمه:	
آشنایی با کلیه مراقبتهای بهداشتی اولیه (primary health care) در نظام مراقبت های بهداشتی و تشریح جایگاه خدمات تغذیه و ارائه آن به گروههای هدف از طریق سامانه یکپارچه سلامت (سیب) یکی از مباحث ضروری برای کارشناسان تغذیه است، پیش بینی می گردد آشنایی با خدمات تغذیه نقش زیادی در تغییر نگرش فراگیران نسبت به اهمیت جایگاه تغذیه در سیستم مراقبت های بهداشتی دارد .	
پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قراراست مورداستفاده قرار دهد): - آگاهی از خدمات تغذیه ای در سیستم مراقبت های بهداشتی - کسب مهارتهای اولیه لازم در ارائه خدمات تغذیه به تمام گروههای مختلف سنی بر اساس سامانه یکپارچه سلامت (سیب)	
هدف کلی:	
- آشنایی با برنامه ها و خدمات تغذیه ای جاری در نظام مراقبت های بهداشتی کشور - آشنایی با سامانه یکپارچه سلامت و نحوه ارائه خدمات تغذیه مبتنی بر آن	



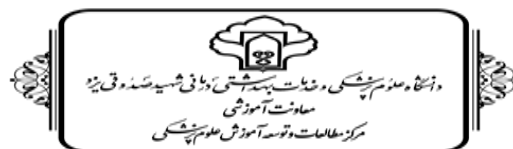
اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/برنامه زمانی
آشنایی از ساختار و تاریخچه شبکه مراقبتهای بهداشتی اولیه در کلیه خدمات بهداشتی با تاکید بر خدمات تغذیه ای	اجزای مراقبت های اولیه بهداشتی	شناختی		سخنرانی	دکتر نجارزاده	جلسه 1
آشنایی با مراقبت های تغذیه ای کودکان و تشریح شاخص های منحنی رشد کودکان در سیستم مراقبت های بهداشتی	اصول مراقبت های تغذیه کودکان 59 – 0 ماهه و تشریح سطوح خدمات تغذیه	شناختی – نگرشی		سخنرانی	دکتر نجارزاده	جلسه 2
آشنایی با مراقبت های تغذیه ای نوجوانان و جوانان تشریح غرباگری تغذیه ای در سیستم مراقبت های بهداشتی	اصول مراقبت های تغذیه و غربالگری نوجوان و جوانان	شناختی – نگرشی		سخنرانی	دکتر نجارزاده	جلسه 3



جلسه 4-6	دکتر نجم‌زاده	سخنرانی		شناختی - نگرشی	اصول مراقبت های تغذیه و غربالگری تغذیه بزرگسالان و سالمندان	آشنایی با مراقبت های تغذیه ای بزرگسالان و سالمندان تشریح غربالگری تغذیه ای در سیستم مراقبت های بهداشتی
جلسه 7-9	دکتر نجم‌زاده	سخنرانی		شناختی - نگرشی	اصول مراقبت های تغذیه و غربالگری تغذیه زنان باردار و شیرده	آشنایی با مراقبت های تغذیه ای باردار و شیرده در سیستم مراقبت های بهداشتی
جلسه 10	دکتر نجم‌زاده	سخنرانی		شناختی - نگرشی	اصول مکمل یاری با آهن و ید و بیماریهای ناشی از کمبود آن	آشنایی با برنامه آهن یاری آهن و ید و بیماری های ناشی از کمبود ید در سیستم مراقبت های بهداشتی
جلسه 11	دکتر نجم‌زاده	سخنرانی		شناختی - نگرشی	اصول مراقبت های تغذیه و غربالگری تغذیه پر فشار خون	آشنایی با برنامه کنترل و پیشگیری پر فشاری خون و بیماریهای قلبی عروقی در سیستم



مراقبت های بهداشتی	و بیماریهای قلبی عروقی					
آشنایی با برنامه کنترل و پیشگیری سرطان و دیابت در سیستم مراقبت های بهداشتی	اصول مراقبت های تغذیه و غربالگری تغذیه سرطان و دیابت	شناختی - نگرشی		سخنرانی	دکتر نजारزاده	جلسه 12
آشنایی با ارتباط تغذیه و عفونت و بهداشت روان	اصول مراقبت های تغذیه و ارتباط آن با بهداشت جسمی و روانی	شناختی - نگرشی		سخنرانی	دکتر نजारزاده	جلسه 13- 14
آشنایی با ارائه خدمات تغذیه در سامانه سیب -1	نحوه ارائه خدمات با سامانه سیب	شناختی - نگرشی		سخنرانی - عملی		جلسه 15
آشنایی با ارائه خدمات تغذیه در سامانه سیب -2	نحوه ارائه خدمات با سامانه سیب	شناختی - نگرشی		سخنرانی - عملی		جلسه 16
				آزمون میان دوره	آزمون پایان - دوره	



نحوه نمره دهی	انجام به موقع تکالیف کلاسی و بارگذاری در سامانه نوید 5 نمره امتحان پایان ترم 15 نمره
منابع آموزشی	کتاب جامع بهداشت عمومی ویراست چهارم مجموعه مراقبت های و خدمات تغذیه ای در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت