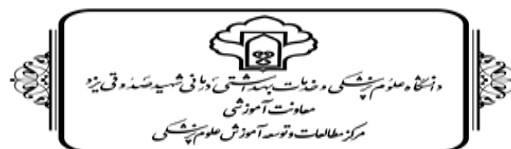


فرم طرح درس / طرح دوره: تغذیه اساسی 2

فرم طرح درس / طرح دوره تغذیه اساسی 2	
اطلاعات عمومی	
گروه: تغذیه	نام درس: تغذیه اساسی 2
پیش نیاز: بیوشیمی متابولیسم	تعداد واحد: 3
رشته: علوم تغذیه	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نیمسال: اول	سال تحصیلی: 1404-1405
مدرسین: دکتر مظفری، دکتر حسین زاده	مسئول درس: دکتر حسن مظفری
مقدمه:	
دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه باید نگاه ژرف به متابولیسم و سرنوشت مواد مغذی همچنن فیزیولوژی، منابع، علل کمبود و راه حل های مقابله با کمبود آنها پیدا کنند. در این درس هدف آشنایی آنها به میکرونوترینت ها یعنی ویتامین ها، شبه ویتامین ها و املاح خواهد بود.	
پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قراراست مورد استفاده قرار دهد): نحوه ارزیابی و متدهای سنجش وضعیت ویتامین ها و املاح همچنن منابع غذایی و دلایل کمبود هریک و نحوه بر طرف کردن مشکلات ناشی از کمبود از طریق برقراری وضعیت تغذیه ای مناسب.	
هدف کلی:	
پس از گذراندن این درس دانشجو باید بتواند اهمیت و نقش ویتامین ها، شبه ویتامین ها، اب و الکترولیت ها و مواد معدنی را در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری ها را بیان نماید.	



اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/برنامه زمانی
دانشجو پس از 1- گذراندن باید بتواند اهمیت و نقش ویتامینهای محلول در آب را در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری ها بیان نماید	1. ساختار بیوشیمیایی، متدهای ارزیابی میزان ویتامین های محلول در اب در مواد غذایی 2. مقادیر توصیه شده و متغیر های مورد استفاده در تعیین ان 3. منابع غذایی، هضم، جذب و متابولیسم 4. نقش ویتامین های محلول در اب در بروز و درمان بیماری ها	شناختی		چند گزینه ای	دکتر حسین زاده	مهر 1404
2- دانشجو پس از گذراندن باید بتواند اهمیت و نقش فلاونوئیدها و کاروتینوئید ها در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری ها بیان نماید	5. روش های ارزیابی وضعیت ویتا مین های محلول در اب در بدن 6. علل کمبود ویتامین های محلول در اب و نحوه درمان 7. علل مسمومیت ویتامین های محلول در اب، علائم و درمان و تداخلات دارویی با غذا و بالعکس در بیماری های مختلف					مهر 1404
	ساختار، تقسیم بندی، نقش در سلامتی و بیماری فلاونوئیدها و کاروتینوئید ها					مهر 1404

آبان 1404	دکتر مظفری	چند گزینه ای		شناختی	8. ساختار بیوشیمیایی، متدهای ارزیابی میزان ویتامین های محلول در چربی در مواد غذایی 9. مقادیر توصیه شده و متغیر های مورد استفاده در تعیین آن 10. منابع غذایی، هضم، جذب و متابولیسم 11. نقش ویتامین های محلول در چربی در بروز و درمان بیماری ها 12. روش های ارزیابی وضعیت ویتا مین های محلول در چربی در بدن 13. علل کمبود ویتامین های محلول در چربی و نحوه درمان علل مسمومیت ویتامین های محلول در چربی، علائم و درمان و تداخلات دارویی با غذا و بالعکس در بیماری های مختلف	3- دانشجو پس از گذراندن باید بتواند اهمیت و نقش ویتامینهای محلول در چربی را در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری ها بیان نماید
آبان 1404	دکتر حسین زاده	چند گزینه ای		شناختی	14. توزیع مواد معدنی عمده (کلسیم، فسفر، منیزیم و گوگرد) در بدن، هضم، جذب و متابولیسم آنها	4-گذراندن باید بتواند اهمیت و نقش مواد معدنی

آذر 1404					15. نقش بیولوژیکی و سلولی مواد معدنی عمده در بدن، منابع غذایی، ارزیابی وضعیت آنها در بدن در شرایط فیزیولوژیک و دورانها مقادیر توصیه شده، علل و علائم کمبود و مسمومیت با مواد معدنی عمده و نحوه درمان آنها. استفاده فارماکولوژیک از مواد معدنی عمده و تداخلات دارو و غذای آنها در بیماری ها	عمده را در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری ها بیان نماید
آذر 1404						
آذر 1404	دکتر مظفری	چند گزینه ای		شناختی	16. توزیع مواد معدنی جزئی و بسیار جزئی در بدن، هضم، جذب و متابولیسم آنها 17. نقش بیولوژیکی و سلولی مواد معدنی جزئی و بسیار جزئی در بدن، منابع غذایی، ارزیابی وضعیت آنها در بدن در شرایط فیزیولوژیک و دورانها 18. مقادیر توصیه شده، علل و علائم کمبود و مسمومیت با جزئی و بسیار جزئی و نحوه درمان آنها.	5- گذراندن باید بتواند اهمیت و نقش مواد معدنی جزئی و بسیار جزئی را در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری ها بیان نماید
آذر 1404						

دی 1404					استفاده فارماکولوژیک از مواد معدنی جزئی و بسیار جزئی و تداخلات دارو و غذای آنها در بیماری ها	
دی 1404	دکتر مظفری	چند گزینه ای		شناختی	19. توزیع اب و الکترولیت های مهم در بدن، علل دهیدراتاسیون، علل هیپو و هیپرناترمی و هیپو و هیپر کالمی 20. علائم و درمان علل هیپو و هایپر فسفاتمی، علائم و درمان اسیدوز و الکالوز تنفسی و متابولیکی ساختار، تقسیم بندی، نقش در سلامتی و بیماری شبه ویتامین ها (کارنیتین، کولین، میواینوزیتول)	6- گذراندن باید بتواند توزیع اب و الکترولیت ها و نیز علل دهیدریشن و هیپو و هیپرناترمی، کالمی و فسفاتمی و راهای رفع آنها را بیان نماید 7- گذراندن باید بتواند اهمیت و نقش شبه ویتامینها (کارنیتین، کولین، میواینوزیتول) در عملکرد طبیعی بدن، سلامت و بیماری ها بیان نماید.
	جبرانی					



		آزمون پایان دوره	آزمون میان دوره		
					نحوه نمره دهی
				krause's food & Nutrition care process last edition modern nutrition in health and disease last edition	منابع آموزشی