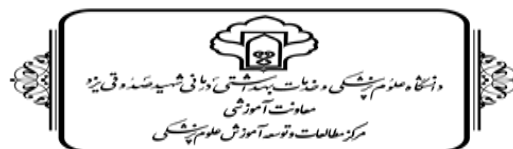
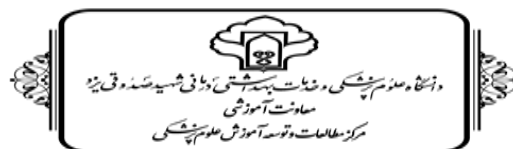


فرم طرح درس / طرح دوره: آموزش و مشاوره تغذیه

فرم طرح درس / طرح دوره آموزش و مشاوره تغذیه		
اطلاعات عمومی		
نام گروه: تغذیه	نام درس: آموزش و مشاوره تغذیه	تعداد واحد: 2
پیش نیاز: مبانی روان شناسی، تغذیه در دوران های زندگی		
رشته: علوم تغذیه	مقطع تحصیلی: کارشناسی	سال تحصیلی: 1404-1405
نیمسال: اول	مسئول درس: دکتر آزاده نجارزاده	
مدرسین: دکتر آزاده نجارزاده ، دکتر امید صادقی		
مقدمه:		
یکی از مهارت های اساسی هر کارشناس تغذیه توانایی در برقراری ارتباط با مخاطبین مختلف به صورتهای آموزش یا مشاوره است و آشنایی با اصول آن می تواند در افزایش این مهارت موثر باشد. پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قراراست مورد استفاده قرار دهد): با گذراندن این واحد درسی دانشجو توانایی آموزش فردی و گروهی تغذیه را پیدا کرده و خواهد توانست مشاوره تغذیه را با افراد بیمار و یا سالم در جهت بهبود وضعیت تغذیه ای انجام دهد.		
هدف کلی:		
هدف از آموزش این واحد درسی این است که دانشجو با فراگرفتن اصول یادگیری و مشاوره موثر بتواند اصول علمی تغذیه را با هنر مشاوره تلفیق نموده و تغییرات رفتاری را در افراد مراجعه کننده تسهیل نماید.		

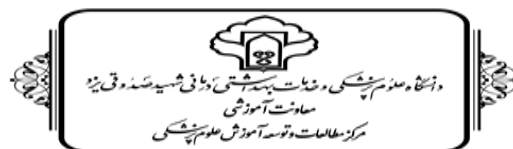


اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه / برنامه زمانی
مقدمه، چالشهای رژیم شناسان در آموزش و مشاوره	اصول مشاوره	شناختی	سخنرانی	شفاهی و کتبی	دکتر صادقی	1
اصول برقراری ارتباط و انواع روشهای برقراری ارتباط را بشناسد.	اصول مشاوره	شناختی	سخنرانی	شفاهی و کتبی	دکتر صادقی	2
انواع روشهای مصاحبه را بشناسد	اصول مشاوره	شناختی	سخنرانی	شفاهی و کتبی	دکتر صادقی	3
اصول مشاوره جهت تغییرات رفتاری را بشناسد.	اصول مشاوره	شناختی	سخنرانی	شفاهی و کتبی	دکتر صادقی	4



5	دکتر صادقی	شفاهی و کتبی	سخنرانی	شناختی	اصول مشاوره	اصول مشاوره جهت تغییرات ادراک را بشناسد.
6	دکتر صادقی	شفاهی و کتبی	سخنرانی	شناختی	اصول مشاوره	اصول مشاوره در جهت افزایش انگیزه را بشناسد.
7	دکتر صادقی	شفاهی و کتبی	سخنرانی	شناختی	تئوریهای یادگیری	اصول تئوریهای یادگیری را بداند.
8	دکتر نجارزاده	تشریحی	سخنرانی	شناختی	آشنایی با مسائل فرهنگی مرتبط با مشاوره	نقش مسائل فرهنگی را در برقراری ارتباط بداند.
9	دکتر نجارزاده	شفاهی و کتبی	سخنرانی	شناختی	مشاوره راجرز	اصول مشاوره مراجع محور را بشناسد.

10	دکتر نजारزاده	چند گزینه ای و تشریحی	سخنرانی	شناختی	الگوهای تغییر رفتار	با الگوها و نظریه های تغییر رفتار آشنا شود.
11	دکتر نजारزاده	چندگزینه ای و تشریحی	سخنرانی	شناختی عاطفی	رسانه های کمک آموزشی	انواع رسانه های کمک آموزشی و کاربرد آن ها را بداند
12	دکتر نजारزاده و دکتر صادقی	پروژه	نمایش عملی	عملکردی	طراحی رسانه	یک رسانه آموزشی با موضوع آموزش تغذیه طراحی کند
13	دکتر نजारزاده		ایفای نقش	عملکردی	مشاوره	مشاوره را به صورت عملی انجام دهد
14	دکتر نजारزاده		ایفای نقش	عملکردی	مشاوره	مشاوره را به صورت عملی انجام دهد



نحوه نمره دهی	45 درصد از فعالیتهای کلاسی و کوییزها، حضور مرتب و پویا در کلاس 10 درصد ، آزمون پایان دوره 45 درصد
منابع آموزشی	Nutrition counseling and education skill development, 2021 Nutrition counseling and educational skills: a guide for professionals, 2018