

فرم طرح درس بهداشت باروری

اطلاعات عمومی

گروه: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت نام درس: بهداشت باروری تعداد واحد: ۱ پیش نیاز: -
رشته: بهداشت عمومی مقطع تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵
نیمسال: اول مسئول درس: دکتر نوشین یوشنی مدرسین: دکتر نوشین یوشنی

مقدمه:

بهداشت باروری شاخه ای از علوم پزشکی است که در آن دانشجویان با ابعاد مختلف بهداشت باروری نظیر امور جمعیتی، تغذیه، حقوق، اپیدمیولوژی و تکنیک های پیشرفته در امر باروری و ناباروری آشنا می شوند و به امر برنامه ریزی، مدیریت، سیاست گذاری، تحقیق و آموزش در امر بهداشت مادر، کودک و باروری می پردازند. این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.

پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قرار است مورد استفاده قرار دهد):

ارائه خدمات بهداشتی به دختران و زنان در کلیه سنین در مراکز جامع سلامت

اهداف کلی:

۱- آشنایی با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده

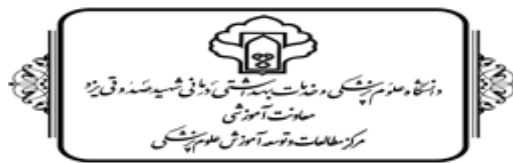
۲- آشنایی با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی ^۱	روش تدریس	روش ارزیابی فراگیر ^۲		مدرسین	جلسه / برنامه زمانی
				تجزیه و تحلیل	تولید		
بلوغ را تعریف کند. تغییرات ظاهری بلوغ را در دختران و پسران نام ببرد. ابعاد بلوغ را نام ببرد. انواع بلوغ را نام ببرد. اختلالات زمان بلوغ را شرح دهد.	بهداشت بلوغ	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۴/۷/۱
اهمیت تغذیه در دوران بلوغ را شرح دهد. اختلالات تغذیه ای در دوران بلوغ را بیان کند.	تغذیه در دوران بلوغ	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۴/۷/۸
قاعدگی را تعریف کند. تغییرات فیزیولوژیک بوجود آمده در دستگاه تناسلی داخلی زنان در مراحل مختلف سیکل ماهانه را شرح دهد. سندرم پیش از قاعدگی را تعریف کند. تغذیه مناسب در دوران قاعدگی را شرح دهد.	بهداشت قاعدگی	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۴/۷/۱۵
اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده از نظر فردی و اجتماعی را شرح دهد. ویژگی های بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج را بیان کند. اهمیت و اقدامات مشاوره پیش از ازدواج را شرح دهند.	بهداشت ازدواج	شناختی و نگرشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۴/۷/۲۲
روش های مختلف پیشگیری از بارداری را نام ببرد. حاملگی ناخواسته را تعریف کند. حاملگی های ناخواسته، سقط های عمدی و راه های پیشگیری از آن شرح دهد. بروز و شیوع، علل و عوامل ایجاد	روش های پیشگیری از بارداری و حاملگی ناخواسته	شناختی و نگرشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۴/۷/۲۹

^۱ شناختی، نگرشی / عاطفی

^۲ روشهای کتبی (چندگزینه ای، تشریحی، تشریحی تغییر یافته، جورکردنی گسترده، شفاهی، گزارش کار و پایان نامه) و آزمونهای استدلالی (PMP, KF, SC)

						کننده را نام ببرد. عوارض روانی، جسمی و اجتماعی حاملگی ناخواسته و تاثیر آن بر کودکان و خانواده و اجتماع را مورد بحث قرار دهد.
۱۴۰۴/۸/۶	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	بیماری های مقاربتی عفونت های منتقله از تماس جنسی (STD) را تعریف کند. علائم بالینی عفونت های STD را تعریف کند. عوارض عفونت های STD را شرح دهد. راه های پیشگیری از عفونت های STD را بیان کند.
۱۴۰۴/۸/۱۳	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی نگرشی	خشونت علیه زنان را توضیح دهد. انواع خشونت جنسی روانی ،جسمی و اجتماعی را بیان کند. بروز و شیوع خشونت علیه زنان را شرح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده خشونت را بیان کند. عوارض و راه کار های پیشگیری را شرح دهد.
۱۴۰۴/۸/۲۰	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	نا باروری را تعریف کند. بروز و شیوع ناباروری را شرح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده را بیان کند. پیامد های روانی و اجتماعی ناباروری را شرح دهد. راه های پیشگیری و درمان ناباروری را توضیح دهد.
۱۴۰۴/۸/۲۷	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	یائسگی را تعریف کند. مشکلات روانی ، جسمی و اجتماعی مرتبط با یائسگی را شرح دهد. بهداشت روانی و اجتماعی در دوران یائسگی را مورد بحث قرار دهد. پیشگیری و درمان بیماری ها و عوارض مرتبط با یائسگی را توضیح دهد.
۱۴۰۴/۹/۴	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	سرطان های شایع زنان انواع سرطان های شایع زنان شامل سرطان های زنان (پستان،



							رحم) را نام ببرد. بروز و شیوع سرطان ها را شرح دهد. علائم و نشانه های سرطان ها را توضیح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده سرطان ها را نام ببرد. راه های پیشگیری از سرطان ها را نام ببرد.
۱۴۰۴/۹/۱۱	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ		رفع اشکال	پرسش و پاسخ و رفع اشکال
میزان مشارکت در فعالیت های کلاسی و ارائه کنفرانس: ۲ نمره حضور منظم در جلسات: ۱ نمره امتحان پایان ترم: ۱۷ نمره							نحوه نمره دهی
کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده و جمعیت، مشاوره قبل از ازدواج، سرطان ها و بیماری های زنان، ایدز							منابع آموزشی