



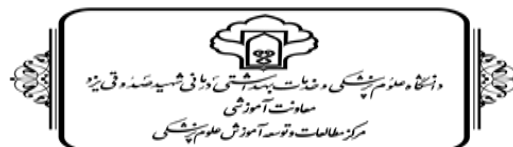
فرم طرح درس / طرح دوره: مکمل های غذایی

فرم طرح درس / طرح دوره مکمل های غذایی	
اطلاعات عمومی	
گروه: تغذیه	نام درس: مکمل های غذایی
پیش نیاز: داروشناسی	تعداد واحد: ۱
رشته: علوم تغذیه	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نیمسال: دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴
مدرسین: دکتر سید سعید خیاط زاده	مسئول درس: دکتر سید سعید خیاط زاده
مقدمه:	
بعنوان عضوی از تیم درمانی، کارشناس تغذیه بایستی با انواع مکمل ها و فرمولها و کاربرد آنها آشنا باشد. در این درس دانشجویان ضمن آشنایی با انواع مکمل ها و فرمولها، کاربرد، مکانیسم اثر، عوارض جانبی نامطلوب و موارد مصرف و منع مصرف آنها را بدانند. پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قراراست مورد استفاده قرار دهد): در این درس انتظار است دانشجویان انواع مکمل ها و فرمولهای مهم و رایج در تغذیه را بشناسند. مکانیسم عمل و تاثیرات آنها بر بدن و موارد مصرف و منع مصرف آنها را بشناسند.	
هدف کلی:	
انواع مکمل ها و فرمولهای مهم و رایج در تغذیه و مکانیسم عمل و تاثیرات آنها بر بدن و موارد مصرف و منع مصرف آنها	



اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/برنامه زمانی
مقدمه ای بر مصرف مکمل ها	تاریخچه مکمل ها انواع مکمل های مصرفی	شناختی- عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	استدلالی، تشریحی، عملکردی	دکتر خیاط زاده	جلسه ۱
قلب و عروق	مکمل های رایج اندیکاسیون و کنترل اندیکاسیون مصرف تداخلات با داروها دوزهای مصرف نتایج مقالات	شناختی- عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	استدلالی، تشریحی، عملکردی	دکتر خیاط زاده	جلسه ۲
گوارش	مکمل های رایج اندیکاسیون و کنترل اندیکاسیون مصرف تداخلات با داروها دوزهای مصرف نتایج مقالات	شناختی- عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	استدلالی، تشریحی، عملکردی	دکتر خیاط زاده	جلسه ۳
غدد و دیابت	مکمل های رایج اندیکاسیون و کنترل اندیکاسیون مصرف	شناختی- عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	استدلالی، تشریحی، عملکردی	دکتر خیاط زاده	جلسه ۴

					تداخلات با داروها دوزهای مصرف نتایج مقالات	
جلسه ۵	دکتر خیاط زاده	استدلالی، تشریحی، عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	شناختی - عملکردی	مکمل های رایج اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون مصرف تداخلات با داروها دوزهای مصرف نتایج مقالات	کلیه
جلسه ۶	دکتر خیاط زاده	استدلالی، تشریحی، عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	شناختی - عملکردی	مکمل های رایج اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون مصرف تداخلات با داروها دوزهای مصرف نتایج مقالات	سرطان
جلسه ۷	دکتر خیاط زاده	استدلالی، تشریحی، عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	شناختی - عملکردی	مکمل های رایج اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون مصرف تداخلات با داروها دوزهای مصرف نتایج مقالات	اعصاب و روان



جلسه ۸	دکتر خیاط زاده	استدلالی، تشریحی، عملکردی	سخنرانی کلاسیک، سخنرانی تعاملی	شناختی - عملکردی	مکمل های رایج اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون مصرف تداخلات با داروها دوزهای مصرف نتایج مقالات	مکمل های چاقی و لاغری
		آزمون پایان دوره	آزمون میان دوره			
میزان مشارکت دانشجویان در فعالیت های کلاسی - ۱۰ درصد نمره امتحان پایان ترم - ۹۰ درصد نمره						نحوه نمره دهی
Herbal medicines third edition Nonvitamin and Nonmineral Nutritional Supplements						منابع آموزشی