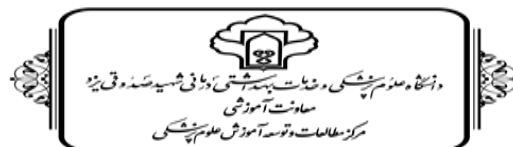




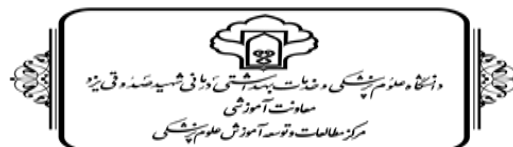
فرم طرح درس / طرح دوره:

فرم طرح درس / طرح دوره -----			
اطلاعات عمومی			
گروه: تغذیه	نام درس: رژیم درمانی ۳	تعداد واحد: ۲	پیش نیاز: رژیم درمانی ۱ و ۲
رشته:	علوم تغذیه	مقطع تحصیلی: کارشناسی	سال تحصیلی: 1403-1404
نیمسال: دوم	مسئول درس دکتر حسین زاده		
	مدرسین: دکتر حسین زاده، دکتر اژدری		
مقدمه:			
رشته علوم تغذیه تقریباً با تمام علوم پزشکی در ارتباط بوده و از پیشرفت های حاصل شده نه تنها در علوم پزشکی بلکه در سایر علوم تاثیر می گیرد. با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، آشنایی دانشجویان علوم تغذیه با رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت است. پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قرار است مورد استفاده قرار دهد): دانشجویان خواهند توانست با استفاده از مباحث مطرح شده در این درس از آخرین شیوه های رژیم درمانی در بیماری های نقص متابولیک مادرزادی، دیسفاژی و اختلالات مربوط به غذا خوردن، سندروم متابولیک، دیابت و بیماری های کلیوی آگاهی یافته و به منظور بهبود وضعیت افراد بیماران مبتلا رژیم غذایی طراحی کنند.			
هدف کلی:			
آشنا شدن دانشجویان با آخرین شیوه های رژیم درمانی در بیماری های نقص متابولیک مادرزادی، دیسفاژی و اختلالات مربوط به غذا خوردن، سندروم متابولیک، دیابت و بیماری های کلیوی			

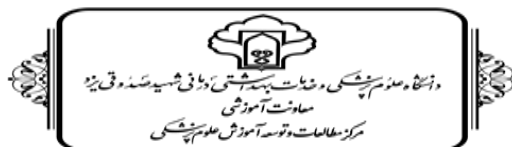
اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/بر نامه زمانی
۱- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری های اختلال های متابولیک و مادرزادی در سوخت و ساز اسید های آمینه را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.	- بیماری های نقص متابولیسم اسید های آمینه - شیوه رژیم درمانی - تمرین	شناختی و عملکردی	سخنرانی	تشریحی، استدلالی، جورکردنی	دکتر اژدري	جلسه اول
۲- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری های اختلال های متابولیک و مادرزادی در سوخت و ساز کربو هیدرات ها را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.	- بیماری های نقص متابولیسم کربوهیدرات ها - شیوه رژیم درمانی - تمرین	شناختی و عملکردی	سخنرانی	تشریحی، استدلالی، جورکردنی	دکتر اژدري	جلسه دوم



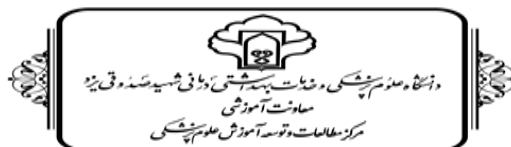
جلسه سوم	دکتر اژدری	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	بیماری های - نقص متابولیسم اسید های چرب شیوه رژیم - درمانی - تمرین	۳-روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری های اختلال های متابولیک و مادرزادی در سوخت و ساز اسید های چرب را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.
جلسه چهارم	دکتر اژدری	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	عملکردی	- بیماری های اختلال غدد تیروئید و پاراتیروئید - شیوه رژیم درمانی - تمرین	۴- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری های اختلال غدد تیروئید و پاراتیروئید را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.
جلسه پنجم	دکتر اژدری	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	- بیماری های اختلال غدد فوق کلیوی - شیوه رژیم درمانی - تمرین	۵- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری های اختلال غدد فوق کلیوی را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید
جلسه ششم	دکتر اژدری	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	اختلال خوردن - شیوه رژیم درمانی - تمرین	۶- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری های اختلالات خوردن را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.
جلسه هفتم	دکتر اژدری	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	سندروم - متابولیک	۷- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری



					سندروم متابولیک را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.	- شیوه رژیم درمانی
جلسه هشتم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	۸- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری سندروم متابولیک را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.	- شیوه رژیم درمانی در سندروم متابولیک - تمرین
جلسه نهم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	۹- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری دیابت را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید	- انواع دیابت
جلسه دهم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	۱۰- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری دیابت را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.	- شیوه رژیم درمانی در دیابت - تمرین
جلسه یازدهم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	۱۱- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در بیماری نارسایی حاد و مزمن کلیوی را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.	- نارسایی حاد و مزمن کلیوی - شیوه رژیم درمانی - تمرین
جلسه دوازدهم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	۱۲- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در انواع دیالیز را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.	انواع دیالیز و اثر آن بر تغذیه - شیوه رژیم



					درمانی - تمرین	
جلسه سیزدهم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	پیوند کلیه و تغذیه - شیوه رژیم درمانی - تمرین	۱۳- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در پیوند کلیه را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید
جلسه چهاردهم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	عفونت کلیوی و گلوومرولونفری ت چیست؟ - شیوه رژیم درمانی - تمرین	۱۴- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در عفونت کلیوی و گلوومرولونفریت را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.
جلسه پانزدهم	دکتر حسین زاده	تشریحی، استدلالی، جوهرکردنی	سخنرانی	شناختی و عملکردی	- انواع سنگ های کلیوی و شیوه تشکیل آنها - شیوه رژیم درمانی - تمرین	۱۵- روش های مورد استفاده به منظور طراحی رژیم غذایی در انواع سنگ کلیوی را تشریح نماید و برای آنها رژیم غذایی طراحی نماید.
		آزمون پایان - دوره	آزمون میان دوره			
	حضور منظم و موثر در کلاس (۱۰ درصد) پروژه کلاسی و ارائه پروژه های کلاسی (۴۰ درصد) آزمون نهایی (۵۰ درصد)					نحوه نمره دهی



	1- Raymond JL, Morrow K. Krause and mahan's food and the nutrition care process e-book. Elsevier Health Sciences; 2020 May 3. 2- Escott-Stump, S. (2015). Nutrition and Diagnosis-related Care. United Kingdom: Wolters Kluwer. 3- Tucker, K. L., Ross, A. C., Caballero, B., Cousins, R. J. (2020). Modern Nutrition in Health and Disease. (n.p.): Jones & Bartlett Learning, LLC. 4- Related journal papers	منابع آموزشی
--	--	--------------