

طرح درس / طرح دوره کارشناسی ارشد تغذیه جامعه

اطلاعات عمومی

گروه: تغذیه نام درس: تغذیه پیشرفته تعداد واحد: ۳ پیش نیاز: ندارد رشته: تغذیه جامعه

مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ نیمسال: دوم

مسئول درس: دکتر مظفری مدرسین: دکتر مظفری، دکتر خیاط زاده

مقدمه:

با عنایت به نقش تغذیه در سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری های مختلف بویژه مشکلات روز حوزه سلامت - بیماری های مزمن غیر واگیر - آموزش آخرین یافته های این بخش برای تربیت نیروی انسانی دخیل در امر سلامت بویژه دانشجویان علوم تغذیه اهمیت شایانی دارد. بخش زیادی از علوم تغذیه بر محور درشت مغذی ها و ریزمغذی ها متمرکز می باشد و مطالعه ژرف در این زمینه در درک شرایط پاتوفیزیولوژی بیماری ها و مراقبت تغذیه ای آنها کمک می نماید. در این درس قصد همین است که پیرامون این حوزه به آخرین یافته پرداخته شود.

پیامدهای یادگیری شناخت عمیق ویژگی های درشت و ریز مغذی ها.

هدف کلی:

شناخت عمیق ریز مغذی و درشت مغذی ها و اثرات فیزیولوژیکی و نقش آنها در سلامت و بیماری ها بویژه بیماری های مرتبط با تغذیه.

اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/برنامه ه زمانی
فراگیر بتواند آخرین یافته های موجود در خصوص نقش کربوهیدراتها در سلامت را بیان کند.	نقش کربوهیدراتها در سلامتی	شناختی	سخنرانی کلاسیک	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای، ✓	مظفری	جلسه ۱
فراگیر بتواند انواع کربوهیدراتها را تقسیم بندی و ویژگی های هر یک را بیان نماید..	تقسیم بندی و ویژگی های کربوهیدراتها	شناختی	سخنرانی کلاسیک	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای، ✓	مظفری	جلسه ۲ جلسه جبرانی اعلام خواهد شد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه

جلسه ۳	مظفری	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓	سخنرانی کلاسیک	شناختی	فیبرهای رژیمی، انواع و ویژگی ها	فراگیر بتواند انواع فیبرهای رژیمی را و ویژگی های آنها را بیان کند
جلسه ۶	مظفری	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓	سخنرانی کلاسیک	شناختی	پاتوفیزیولوژی فیبر های رژیمی	فراگیر بتواند ارتباط فیبر های رژیمی با پاتوفیزیولوژی بیماری ها مرتبط را توضیح دهد.
جلسه ۵	مظفری	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓	سخنرانی کلاسیک	شناختی	نقش چربی ها در تغذیه و سلامتی	فراگیر بتواند آخرین یافته های موجود در خصوص نقش چربی ها در تغذیه و سلامت را بیان کند.
جلسه ۶	مظفری	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓	سخنرانی کلاسیک	شناختی	انواع چربی ها رژیم و ویژگی ها	فراگیر بتواند انواع چربی ها را تقسیم بندی و ویژگی های هر یک را بیان نماید.
جلسه ۷	خیاط زاده	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓	سخنرانی کلاسیک	شناختی	نقش پروتئین ها در تغذیه و سلامتی	فراگیر بتواند آخرین یافته های موجود در خصوص نقش پروتئین ها در تغذیه و سلامت را بیان کند.
جلسه ۸	خیاط زاده	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓	سخنرانی کلاسیک	شناختی	انواع پروتئین و اسیدهای آمینه و ویژگی های انها	فراگیر بتواند انواع پروتئین ها را تقسیم بندی و ویژگی های هر یک را بیان نماید..
جلسه ۹	خیاط زاد	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓	سخنرانی کلاسیک	شناختی	نقش ویتامین های محلول در چربی در سلامتی	فراگیر بتواند آخرین یافته های موجود در خصوص نقش ویتامین های محلول در چربی در تغذیه و سلامت را بیان کند.
جلسه ۱۰	مظفری	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای) ✓		شناختی	نقش ویتامین های محلول در	فراگیر بتواند آخرین یافته های موجود در خصوص نقش ویتامین

					آب در سلامتی	های محلول در آب در تغذیه و سلامت را بیان کند.
جلسه ۱۱	مظفری	✓ روشهای کتبی (چندگزینه ای)، ✓		شناختی	نقش ، تقسیم بندی و پاتوفیزیولوژی انواع املاح	فراگیر بتواند آخرین یافته های موجود در خصوص نقش املاح در تغذیه و سلامت را بیان کند.
	طرح سوال از مباحث هر جلسه ۱۰ عدد، کنفرانس کلاسی					تکالیف فراگیر
	۱- امتحان کتبی ۲ - نمره ارائه کنفرانس کلاسی ۳ - نمره طرح سوال					نحوه نمره دهی
	۱- Modern Nutrition in Health and Diseases ۱۱ th edition ۲- Krause's Food and the Nutrition Care Process, ۲۰۱۲ ۳- Relate article from the scientific journals					منابع آموزشی