



فرم طرح درس / طرح دوره:

| فرم طرح درس / طرح دوره مباحث ویژه در ارگونومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| اطلاعات عمومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                       |
| گروه: ارگونومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | نام درس: مباحث ویژه در ارگونومی تعداد واحد: (واحد نظری و . واحد عملی) |
| پیش نیاز: ندارد                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
| رشته: ارگونومی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴                      |
| مدرسین: دکتر فریبا منصوری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | نیمسال: دوم ۱۴۰۳ مسئول درس: دکتر فریبا منصوری                         |
| مقدمه:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                       |
| <p>ارگونومی در واقع علمی است که به طراحی محل کار و ساخت ابزارها و تجهیزات مخصوص، متناسب با نیازها و محدودیت‌های کارمندان می‌پردازد، تا شرایط کاری افراد را در محل کار بهبود بخشد. هدف اصلی از ارگونومی در محیط کار، کاهش خستگی و فرسودگی افراد و افزایش راحتی و بهره‌وری آن‌ها در محیط کار است. این علم سعی دارد تا ابزارها، ماشین‌آلات، میزهای کاری، صندلی‌ها و دیگر اجزای محیط در محل کار به گونه‌ای طراحی شوند که، با نیازهای انسانی سازگاری داشته باشند. مدیران سازمان‌ها می‌توانند با رعایت اصول ارگونومی در محیط کار، شرایط را برای کارکنان خود بهبود بخشند و به کاهش هزینه‌های فردی و نیز حفظ امنیت و سلامت آن‌ها کمک کنند.</p> <p>پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قرار است مورد استفاده قرار دهد):</p> <p>ارگونومی در گروه‌های خاص مثل کودکان، زنان، سالمندان و ... را می‌شناسد</p> <p>ارگونومی در مشاغل خاص مثل کشاورزی، خانه‌داری، درمانی و ... را می‌شناسد</p> <p>ارگونومی در محیط‌های خاص مثل بیمارستان، آزمایشگاه، مدارس، سالن‌های زیبایی و ... را می‌شناسد</p> <p>موضوعات نوین در علم ارگونومی از قبیل نوروارگونومی، نانو ارگونومی و ... را می‌داند</p> |                                                                       |
| هدف کلی:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                       |
| آشنایی دانشجویان با مباحث ویژه در حوزه علم ارگونومی از جمله ارگونومی گروه‌های خاص، مشاغل خاص و محیط‌های خاص                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                       |



| اهداف عینی                    | سرفصل موضوعات                                                                               | حیطه اهداف آموزشی: | روش تدریس:                           | روش ارزیابی فراگیر: | مدرسین:           | جلسه/برنامه زمانی   |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | چک پوینت های ارگونومی در صنعت                                                               | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته چهارم بهمن     |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | چک پوینت های ارگونومی در صنعت                                                               | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته اول اسفند      |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | چک پوینت های ارگونومی در صنعت                                                               | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته دوم اسفند      |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | ارگونومی اداری                                                                              | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته سوم اسفند      |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | ارگونومی مدارس و خانه                                                                       | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته سوم فروردین    |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | ارگونومی بیمارستان و آزمایشگاه                                                              | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته چهارم فروردین  |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | ارگونومی کشاورزی                                                                            | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته اول اردیبهشت   |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | ارگونومی در سالن های زیبایی                                                                 | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته دوم اردیبهشت   |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | ارائه دانشجویان                                                                             | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته سوم اردیبهشت   |
| آشنایی با مباحث ویژه ارگونومی | ارائه دانشجویان                                                                             | شناختی             | سخنرانی در کلاس درس(ارائه پاورپوینت) | ازمون و ارائه کلاسی | دکتر فریبا منصوری | هفته چهارم اردیبهشت |
| تکالیف فراگیر                 | ارائه کلاسی                                                                                 |                    |                                      |                     |                   |                     |
| نحوه نمره دهی                 | پایان ترم ۱۰ نمره بصورت تستی و تشریحی<br>حضور و مشارکت در کلاس ۵ نمره<br>ارائه کلاسی ۵ نمره |                    |                                      |                     |                   |                     |
| منابع آموزشی                  | مجلات معتبر ارگونومی                                                                        |                    |                                      |                     |                   |                     |