



مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه

فرم طرح درس برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیرواگیر واپیدمیولوژی آنها

اطلاعات عمومی

گروه: آموزش بهداشت و ارتقا سلامت نام درس: برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیرواگیر واپیدمیولوژی آنها

تعداد واحد: ۲ رشته: بهداشت عمومی مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ نیمسال: دوم مدرس: دکتر طاهره سلطانی

مقدمه:

دانش آموختگان رشته بهداشت عمومی با گذراندن این واحد درسی و با آشنا شدن با بیماری های غیر واگیر شایع و علل و عوامل ایجاد کننده و راههای کنترل و مبارزه با این بیماری ها و همچنین با آشنایی با برنامه های کشوری مبارزه با آنها توانایی لازم برای ارائه خدمات کاملتر به افراد جامعه پیدا خواهند نمود

پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قرار است مورد استفاده قرار دهد):

آشنایی با تعاریف، اهمیت، دلایل ضرورت و استراتژیهای مبارزه با بیماری های غیر واگیر

آشنایی با بیماری هایی که وزارت بهداشت برای آن ها برنامه ی مدون دارد.

آشنایی با تعریف، عوامل موثر، علایم، راههای پیشگیری سه گانه، برنامه های کشوری: بیماریهای دیابت، تالاسمی، کم خونی،

سرطانهای شایع، بیماری های روماتیسمی، بیماریهای روانی، بیماری های تنفسی، I.D.D.

هدف کلی:

آشنا شدن با بیماری های غیر واگیر شایع و علل و عوامل ایجاد کننده و راههای کنترل و مبارزه با این بیماری ها



اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/برنامه زمانی
-بیماریهای غیر واگیر را تعریف کند. -تفاوتهای بیماری های غیر واگیر و واگیر را شرح دهد. -اهمیت بیماریهای غیر واگیر و چرایی شیوع بیشتر آنها در حال حاضر تشریح نماید. -بیماریهای غیر واگیر را براساس شیوع و اهمیت در دورانهای مختلف و در کشورهای پیشرفته و در حال پیشرفت لیست نماید.	معرفی درس و مقدمه ای بر اپیدمیو لوژی بیماری های غیر واگیر	شناختی	سخنرانی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۱۱/۲۲
-ده علت اصلی مرگ به ترتیب در کشورهای پیشرفته و غیر پیشرفته را باهم مقایسه نماید. -تغییرات در ترتیب و توالی بار بیماریها را از سال ۱۹۹۰ در کشورهای پیشرفته و غیرپیشرفته مورد بحث و تفسیر قرار دهد. -سیر طبیعی بیماریهای غیر واگیر مورد بحث قرار دهد. -تغییرات در الگوی بیماریهای غیر واگیر از جنبه های مختلف را شرح دهد.	معرفی درس و مقدمه ای بر اپیدمیو لوژی بیماری های غیر واگیر	شناختی	سخنرانی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۱۱/۲۹
-اهمیت و شیوع بیماریهای قلبی را در ایران تشریح نماید. -خلاصه ای از بیماری زایی و علایم آنرواسکلروزیس را شرح دهد. -عوامل خطر بیماریهای قلبی و عروقی را طبقه بندی نموده و شرح دهد. -اهمیت و چگونگی تاثیر عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی از جمله: دخانیات-اختلال چربی های خون، پرفشاری خون، دیابت، افزایش وزن، کم تحرکی، سن، جنس و... تشریح نماید -راههای پیشگیری از بیماریهای قلبی و عرقی را تشریح نماید.	بیماریهای قلبی عروقی	شناختی	سخنرانی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۱۲/۶
-خلاصه ای از چگونگی ایجاد بیماری سکتی مغزی را شرح دهد. -انواع ایجاد کننده آنرواسکلروز کاروتید رانام برده و تاثیر آنها را شرح دهد. -میزان مرگ و میر ناشی از سکتی قلبی در ایران و جهان را شرح دهد -عوامل خطر ساز C.V.A را طبقه بندی نموده و تشریح نماید	سکتی مغزی	شناختی	سخنرانی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۱۲/۱۳



اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/برنامه زمانی
فشار خون را تعریف کند. انواع فشار خون را نام برده و در رابطه با هر یک توضیح دهد. گروه های در معرض خطر فشار خون را نام برده و تشریح نماید. علل فشار خون را نام برده و تشریح نماید. علائم فشار خون را شرح دهد. عوارض فشار خون را شرح دهد. اقدامات پیشگیری و کنترل فشار خون را نام برده و تشریح نماید.	فشارخون	شناختی	سخنرانی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۱۲/۲۰
-عوامل سه گانه موثر بروز سرطان را نام ببرد -سیر طبیعی سرطان ها ی ناشی از عوامل سرطان زای بیولوژیک را شرح دهد -عوامل بیولوژیک شناخته شده در ایجاد سرطان را طبقه بندی نماید. سرطان کولورکتال و راههای پیشگیری از آن را بیان کند -بروز و شیوع سرطان سینه رادر ایران و جهان شرح دهد. -راههای پیشگیری از سرطان پستان را تشریح نماید. -سیر بیماری سرطان رحم را تشریح نماید. -توضیح جغرافیایی سرطان رحم را بیان نماید. -عوامل خطر سرطان رحم را نام برده و شرح نماید. - راههای تشخیص و پیشگیری سرطان رحم را تشریح نماید.	سرطان ها	شناختی	سخنرانی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۰۱/۱۸ ۰۱/۲۵ ۰۲/۰۱
نقش آهن در بدن را شرح دهد. علائم کمبود آهن را شرح دهد. شیوع فقر آهن در جهان را تشریح نماید. شیوع کم خونی فقر آهن در ایران را تشریح نماید. روشهای پیشگیری و درمان فقر آهن را تشریح نماید. برنامه ی کشوری پیشگیری و درمان فقر آهن در کشور را تشریح نماید.	کم خونی فقر آهن	شناختی	سخنرانی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۰۲/۰۸
بیماری تالاسمی را تعریف نموده و جهش ژنی آن را توضیح دهد. علائم بیماری تالاسمی را شرح دهد. شیوع تالاسمی در جهان را شرح دهد. شیوع تالاسمی در ایران را شرح دهد. ارتباط تالاسمی و انواع مالاریا را شرح دهد. راههای درمان تالاسمی را شرح دهد. راههای مواجهه با تالاسمی را نام برده و تشریح نماید.	تالاسمی	شناختی	سخنرانی، فیلم و استفاده از رسانه های مختلف آموزشی	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۰۲/۱۵



اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/ برنامه زمانی
تعریف بیماری و شکل بالینی تنبلی چشم را بدانند. عوامل خطر تبلی چشم را شرح دهد. اقدامات کنترل و پیشگیری از بیماری را در شرایط کنونی ایران تشریح کند.	تنبلی چشم	شناختی	سخنرانی بحث و گفتگو	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۰۲/۲۲
تعریف بیماری و شکل بالینی فنیل کتونوری را توضیح دهد. عوامل خطر فنیل کتونوری را شرح دهد. اقدامات کنترل و پیشگیری از بیماری را در شرایط کنونی ایران تشریح کند.	فنیل کتونوری	شناختی	سخنرانی بحث و گفتگو	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۰۳/۱۲
دانشجو بتواند محتوای آموزش پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر (تغذیه، کم تحرکی، مصرف الکل و مصرف دخانیات را بیان کند.	محتوای آموزشی پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر	شناختی	سخنرانی بحث و گفتگو	جلسه پرسش و پاسخ	دکتر سلطانی	۰۳/۱۹ ۰۳/۲۳
تکالیف فراگیر						شرکت در جلسات پرسش و پاسخ، انجام تکالیف محوله
نحوه نمره دهی						فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب ۱۰٪ از نمره نهایی امتحان میان ترم ۲۰٪ از نمره نهایی کوئیزهای انجام شده ۱۰٪ از نمره نهایی امتحان پایان ترم ۶۰٪ از نمره نهایی
منابع آموزشی						-شورای نویسندگان با سرپرستی دکتر پروین یاوری -مرجع اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران. انتشارات گپ (گروه بهداشت و علوم پزشکی) ؛ -انتشارات و دستور العمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مراقبت از بیماریهای غیر واگیر