

فرم طرح درس بهداشت باروری

اطلاعات عمومی

گروه: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت نام درس: بهداشت باروری تعداد واحد: ۲ پیش نیاز: -
 رشته: بهداشت عمومی مقطع تحصیلی: کارشناسی سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴
 نیمسال: دوم مسئول درس: دکتر نوشین یوشنی مدرسین: دکتر نوشین یوشنی

مقدمه:

بهداشت باروری شاخه ای از علوم پزشکی است که در آن دانشجویان با ابعاد مختلف بهداشت باروری نظیر امور جمعیتی، تغذیه، حقوق، اپیدمیولوژی و تکنیک های پیشرفته در امر باروری و ناباروری آشنا می شوند و به امر برنامه ریزی، مدیریت، سیاست گذاری، تحقیق و آموزش در امر بهداشت مادر، کودک و باروری می پردازند.

پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قرار است مورد استفاده قرار دهد):

ارائه خدمات بهداشتی به دختران و زنان در کلیه سنین در مراکز جامع سلامت

اهداف کلی:

۱- آشنایی با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده

۲- آشنایی با اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

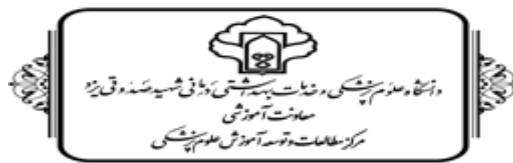
اهداف عینی	فهرست موضوعات	حیطه اهداف آموزشی ^۱	روش تدریس	روش ارزیابی فراگیر ^۲		مدرسین	جلسه / برنامه زمانی
				نظری	پایان دوره		
بهداشت باروری را تعریف کند. اجراء بهداشت باروری را نام ببرد. اهمیت بهداشت باروری را شرح دهد.	مقدمه بهداشت باروری	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۳/۱۱/۲۱
اهمیت شاخص های بهداشت باروری را توضیح دهد. شاخص های بهداشت باروری را تعریف کند. نحوه محاسبه شاخص های بهداشت باروری را بداند.	شاخص های بهداشت باروری	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۳/۱۱/۲۸
بلوغ را تعریف کند. ابعاد بلوغ را نام ببرد. تغییرات ظاهری بلوغ را در دختران و پسران نام ببرد.	بهداشت بلوغ	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۳/۱۲/۵
عوامل مؤثر بر بلوغ را نام ببرند. علائم بلوغ روانی، هیجانی و عاطفی را نام ببرد.	بهداشت بلوغ	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۳/۱۲/۱۲
اهمیت تغذیه در دوران بلوغ را شرح دهد. اختلالات تغذیه ای در دوران بلوغ را بیان کند.	تغذیه در دوران بلوغ	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۳/۱۲/۱۹
قاعدگی را تعریف کند. تغییرات فیزیولوژیک بوجود آمده در دستگاه تناسلی داخلی زنان در مراحل مختلف سیکل ماهانه را شرح دهد. سندرم پیش از قاعدگی را تعریف کند. تغذیه مناسب در دوران قاعدگی را شرح دهد.	بهداشت قاعدگی	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۳/۱۲/۲۶
اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده از نظر فردی و اجتماعی را شرح دهد.	بهداشت ازدواج	شناختی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	✓		دکتر یوشنی	۱۴۰۴/۱/۱۷

^۱ شناختی، نگرشی / عاطفی

^۲ روشهای کتبی (چندگزینه ای، تشریحی، تشریحی تغییر یافته، جورکردنی گسترده، شفاهی، گزارش کار و پایان نامه) و آزمونهای استدلالی (PMP, KF, SC)

					و نگرشی	ویژگی های بیانگر کسب امادگی برای ازدواج را بیان کند. اهمیت و اقدامات مشاوره پیش از ازدواج را شرح دهند.
۱۴۰۴/۱/۲۴	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و نگرشی	روش های مختلف پیشگیری از بارداری را نام ببرد. حاملگی ناخواسته را تعریف کند. حاملگی های ناخواسته، سقط های عمدی و راه های پیشگیری از آن شرح دهد. بروز و شیوع، علل و عوامل ایجاد کننده را نام ببرد. عوارض روانی، جسمی و اجتماعی حاملگی ناخواسته و تاثیر آن بر کودکان و خانواده و اجتماع را مورد بحث قرار دهد.
۱۴۰۴/۱/۳۱	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	عفونت های منتقله از تماس جنسی (STD) را تعریف کند. علائم بالینی عفونت های STD را تعریف کند. عوارض عفونت های STD را شرح دهد. راه های پیشگیری از عفونت های STD را بیان کند.
۱۴۰۴/۲/۷	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و نگرشی	خشونت علیه زنان را توضیح دهد. انواع خشونت جنسی روانی، جسمی و اجتماعی را بیان کند. بروز و شیوع خشونت علیه زنان را شرح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده خشونت را بیان کند. عوارض و راه کار های پیشگیری را شرح دهد.
۱۴۰۴/۲/۱۴	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	ناباروری را تعریف کند. بروز و شیوع ناباروری را شرح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده را بیان کند. پیامد های روانی و اجتماعی ناباروری را شرح دهد. راه های پیشگیری و درمان ناباروری را توضیح دهد.

۱۴۰۴/۲/۲۱	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	یائسگی	یائسگی را تعریف کند. مشکلات روانی، جسمی و اجتماعی مرتبط با یائسگی را شرح دهد. بهداشت روانی و اجتماعی در دوران یائسگی را مورد بحث قرار دهد. پیشگیری و درمان بیماری ها و عوارض مرتبط با یائسگی را توضیح دهد.
۱۴۰۴/۲/۲۸	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	مشارکت مردان در بهداشت باروری	مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد. نقش مردان در بهداشت باروری به عنوان همسر، پدر و سر پرست خانواده را توضیح دهد. نقش حمایتی مردان در تنظیم خانواده، دوران بارداری، پرورش و تربیت کودکان، دوران شیردهی را شرح دهد. مشارکت مردان در ایجاد توانمندی در زنان را شرح دهد.
۱۴۰۴/۳/۴	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	سرطان های شایع زنان	انواع سرطان های شایع زنان شامل سرطان های زنان (پستان، رحم) را نام ببرد. بروز و شیوع سرطان ها را شرح دهد. علائم و نشانه های سرطان ها را توضیح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده سرطان ها را نام ببرد. راه های پیشگیری از سرطان ها را نام ببرد.
۱۴۰۴/۳/۱۱	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	سرطان های شایع زنان	انواع سرطان های شایع زنان شامل سرطان های زنان (سرویکس، تخمدان) را نام ببرد. بروز و شیوع سرطان ها را شرح دهد. علائم و نشانه های سرطان ها را توضیح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده سرطان ها را نام ببرد. راه های پیشگیری از سرطان ها را نام ببرد.
۱۴۰۴/۳/۱۸	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	مشاوره در	مشاوره را تعریف کند. اهداف مشاوره را بیان کند.



						بهداشت باروری	اصول مشاوره را ذکر کند. ویژگی های مشاور خوب را نام ببرد. ارتباط فردی را تعریف کند. موانع و روش های ارتباطی را بیان کند
۱۴۰۴/۳/۲۵	دکتر یوشنی	✓		سخنرانی و پرسش و پاسخ		رفع اشکال	پرسش و پاسخ و رفع اشکال
مشارکت در فعالیت های کلاسی و ارائه کنفرانس: ۲ نمره حضور منظم در جلسات: ۱ نمره امتحان پایان ترم: ۱۷ نمره							نحوه نمره دهی
کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، تنظیم خانواده و جمعیت، مشاوره قبل از ازدواج، سرطان ها و بیماری های زنان، ایدز							منابع آموزشی