

### طرح درس بهداشت عمومی

<b>اطلاعات عمومی</b>	<b>نام درس: بهداشت عمومی</b>		
<b>گروه: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت</b>			
<b>تعداد واحد: ۲ واحد</b>	<b>پیش نیاز: ندارد</b>	<b>رشته: تغذیه</b>	<b>مقطع تحصیلی: کارشناسی</b>
<b>سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴</b>	<b>نیمسال: اول</b>	<b>مدرس: دکتر طاهره سلطانی</b>	

مقدمه: در این درس دانشجویان با مفاهیم بهداشت و عوامل خطر، بیماریها و آسیب هایی که ما را تهدید می کند آشنا شده و اقدامات مناسب برای کاهش این تهدیدها را فرا می گیرد. علاوه بر آن با آژانس های بین المللی که در این راستا فعالیت نموده و به کشورها کمک می کنند نیز آشنا خواهند شد.

پیامدهای یادگیری: کارشناس تغذیه به عنوان یک عضو موثر در ارتقاء سلامت جامعه، باید با عوامل مرتبط با بهداشت و کاهش خطر بیماریها آشنا باشد.

**هدف کلی: آشنایی با مفاهیم بهداشت و عوامل خطر، بیماریها و آسیب هایی که ما را تهدید می کند و اقدامات مناسب در کاهش عوامل خطر بروز بیماریها**

جلسه / برنامه زمانی	مدرسین	روش ارزیابی فراگیر	روش تدریس	حیطه اهداف آموزشی	سرفصل موضوعات	اهداف عینی
۰۳/۰۶/۲۸	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	مقدمه و کلیات بهداشت عمومی	۱- دانشجویان با تاریخچه و اصول بهداشت عمومی آشنا شود
۰۳/۰۷/۰۴	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	سلامت و بیماری	۲- دانشجویان بتوانند سلامت و بیماری را تعریف کنند. مفهوم بهداشت و تفاوت آن را با سلامت بدانند. عوامل اثرگذار بر سلامت را توضیح دهد
۰۳/۰۷/۱۱	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	سطوح پیشگیری	۳- سطوح مختلف پیشگیری را نام ببرد. اهداف مربوط به اقدامات هر یک از سطوح پیشگیری را توضیح دهد. اقدامات بهداشتی مربوط به پیشگیری مقدماتی، اول، دوم و سوم را تشخیص دهد
۰۳/۰۷/۱۸	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بیماریهای واگیر شایع	۴- دانشجویان با بیماریهای واگیر شایع در دنیا و ایران آشنا شود
۰۳/۰۷/۲۵	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بیماریهای واگیر شایع	۵- منظور از راهکار کنترل بیماری را توضیح دهد. مفهوم حذف و ریشه کنی در مبارزه با بیماریهای واگیر را توضیح دهد. پیش شرط های استفاده از راهکارهای مبارزه با بیماریها را توضیح دهد.

۰۳/۰۸/۲	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	آموزش بهداشت	اهداف آموزش بهداشت را نام ببرند. روش های آموزشی را از همدیگر تمییز دهند
۰۳/۰۸/۰۹	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بهداشت فردی	دانشجو با بهداشت فردی، بهداشت چشم، بهداشت گوش و بهداشت دهان و دندان و بهداشت مسافران آشنا شود
۰۳/۰۸/۱۶	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بهداشت خانواده	اهداف بهداشت خانواده را در ایران بدانند. اجزاء خدمات بهداشت خانواده را در ایران نام ببرد
۰۳/۰۸/۲۳	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بهداشت محیط	اهداف خدمات بهداشت محیط را در ایران بدانند. اجزاء خدمات بهداشت محیط را در ایران بدانند
۰۳/۰۸/۳۰	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بهداشت محیط	دانشجو مضرات آلودگی هوا، آلودگی صوتی و زباله را بدانند.
۰۳/۰۹/۰۷	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بهداشت حرفه ای	- دانشجو با بهداشت و ایمنی در محیط کار به خصوص در بخش های تصویر برداری پزشکی آشنا شود.
۰۳/۰۹/۱۴	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بهداشت حرفه ای	- دانشجو با بیماریهای ناشی از کار آشنا شود.
۰۳/۰۹/۲۱	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	بهداشت روانی	انواع روش های آرام سازی را نام ببرند. نقش معنویت در ارتقای سلامت روان تبیین نماید
۰۳/۰۹/۲۸ ۰۳/۱۰/۰۵	دکتر سلطانی	تستی	سخنرانی	شناختی	ساختار نظام ارائه خدمات بهداشتی-درمانی کشور	تاریخچه مراقبتهای بهداشتی اولیه را بدانند. اصول مراقبتهای بهداشتی اولیه را نام ببرد
۰۳/۱۰/۱۲		-	بحث گروهی			۸- ارائه کار کلاسی (سمینار)
مشارکت در فعالیت های کلاسی ۲- ارائه کار کلاسی (پروژه کلاسی)						تکالیف فراگیر
میزان مشارکت دانشجویان در فعالیت های کلاسی ۱۰ درصد حضور فعال در کلاس ۱ نمره امتحان نهایی ۸۰ درصد						نحوه نمره دهی
درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی. ترجمه خسرو زمانی. ایلیا، تهران، ۱۳۸۲. کتاب جامع بهداشت عمومی، حسین حاتمی و همکاران، تهران، وزارت بهداشت، چاپ دوم ۱۳۸۵						منابع آموزشی