



مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه

طرح درس / طرح دوره ارزیابی مراقبت های بهداشتی و درمانی

اطلاعات عمومی

گروه : آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت نام درس: بهداشت باروری تعداد واحد: ۲ پیش نیاز : -  
 رشته : بهداشت عمومی مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته سال تحصیلی : ۱۴۰۳-۱۴۰۲  
 نیمسال : دوم مسئول درس: شکوه فاضل پور مدرس : شکوه فاضل پور

**مقدمه:** بهداشت باروری شاخه ای از علوم پزشکی است که در آن دانشجویان با ابعاد مختلف بهداشت باروری نظیر امور جمعیتی، تغذیه، حقوق، اپیدمیولوژی و تکنیک های پیشرفته در امر باروری و ناباروری آشنا می شوند و به امر برنامه ریزی، مدیریت، سیاست گذاری، تحقیق و آموزش در امر بهداشت مادر، کودک و باروری می پردازند. این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.

**پیامدهای یادگیری:** آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قرار است مورد استفاده قرار دهد:

ارائه خدمات بهداشتی به دختران و زنان در کلیه سنین در مراکز جامع سلامت

اهداف کلی:

۱. آشنایی با اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده

۲. آشنایی با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

شناخت عوامل موثر بر انتشار عوامل عفونی و آشنایی با همه گیری ها و انجام مطالعات در این خصوص به منظور کنترل بیماریهای واگیر و پیشگیری از آن

جلسه / برنامه ه زمانی	مدرسین:	روش ارزیابی فراگیر:		روش تدریس:	حیطه اهداف آموزشی	سرفصل موضوعات	اهداف عینی
		پایان دوره	میان دوره				
۱۴۰۲/۱۲/۲	شکوه فاضل پور	*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	مقدمه بهداشت باروری	۱-بهداشت باروری را تعریف کند. اجزاء بهداشت باروری را نام ببرد. اهمیت بهداشت باروری را شرح دهد.
۱۴۰۲/۱۲/۹	شکوه فاضل پور	*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	شاخص های بهداشت باروری	۲-اهمیت شاخص های بهداشت باروری را توضیح دهد. شاخص های بهداشت باروری را تعریف کند. نحوه محاسبه شاخص های بهداشت باروری را بداند.
۱۴۰۲/۱۲/۱۶	شکوه فاضل پور	*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	بهداشت بلوغ	۳-بلوغ را تعریف کند. ابعاد بلوغ را نام ببرد. تغییرات ظاهری بلوغ رادر دختران و پسران نام ببرد.

۱۴۰۲/۱۲/۲۳	شکوه فاضل پور	*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و نگرشی	بهداشت بلوغ	۴- عوامل موثر بر بلوغ را نام ببرند. علائم بلوغ روانی، هیجانی و عاطفی را نام ببرند.
۱۴۰۳/۱/۱۵	شکوه فاضل پور	*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی و نگرشی	تغذیه در دوران بلوغ	۵- اهمیت تغذیه در دوران بلوغ را شرح دهد. اختلالات تغذیه ای در دوران بلوغ را بیان کند.
۱۴۰۳/۱/۲۹		*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	بهداشت قاعدگی	۶- قاعدگی را تعریف کند. تغییرات فیزیولوژیک به وجود آمده در دستگاه تناسلی داخلی زنان در مراحل مختلف سیکل ماهیانه را شرح دهد. سندرم پیش از قاعدگی را تعریف کند. تغذیه مناسب در دوران قاعدگی را شرح دهد.
۱۴۰۳/۲/۵	شکوه فاضل پور	*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی - نگرشی	بهداشت ازدواج	۷- اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده از نظر فردی و اجتماعی را شرح دهد. ویژگی های بیانگر کسب آمادگی برای ازدواج را بیان کند. اهمیت و اقدامات مشاوره پیش از ازدواج را شرح دهند.
۱۴۰۳/۲/۱۲	شکوه فاضل پور	*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	روشهای پیشگیری از بارداری و حاملگی ناخواسته	۹- روش های مختلف پیشگیری از بارداری را نام ببرد. حاملگی ناخواسته را تعریف کند. حاملگی های ناخواسته، سقط های عمدی و راه های پیشگیری از آن را شرح دهد. بروز و شیوع، علل و عوامل ایجاد کننده را نام ببرد. عوارض روانی، جسمی و اجتماعی حاملگی ناخواسته و تاثیر آن بر خانواده و اجتماع را مورد بحث قرار دهد.
۱۴۰۳/۲/۱۹		*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	بیماری های مقاربتی	۱۰- عفونت های منتقله از تماس جنسی (STD)، علایم بالینی عفونت های STD و راه های پیشگیری از عفونت های STD را شرح دهد.
۱۴۰۳/۲/۲۶		*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	خشونت علیه زنان	۱۱- خشونت علیه زنان و انواع خشونت جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی را بیان کند. بروز و شیوع خشونت علیه زنان و علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده خشونت را بیان کند. عوارض و راه کارهای پیشگیری را شرح دهد.
۱۴۰۳/۳/۲		*		سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	ناباروری	۱۲- ناباروری را تعریف کند. بروز و شیوع ناباروری و علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده را بیان کند. پیامدهای روانی و اجتماعی ناباروری را شرح دهد. راههای پیشگیری و درمان ناباروری را توضیح دهد.

۱۴۰۳/۳/۹		*	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	یائسگی	۱۳-یائسگی را تعریف کند. مشکلات روانی، جسمی و اجتماعی مرتبط با یائسگی را شرح دهد. بهداشت روانی و اجتماعی در دوران یائسگی را مورد بحث قرار دهد. پیشگیری و درمان بیماری ها و عوارض مرتبط با یائسگی را توضیح دهد.
۱۴۰۳/۳/۱۶		*	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	مشارکت مردان در بهداشت باروری	۱۴-مشارکت مردان در بهداشت باروری و نقششان در بهداشت باروری به عنوان همسر، پدر و سرپرست خانواده را توضیح دهد. نقش حمایتی مردان در تنظیم خانواده، دوران بارداری، پرورش و تربیت کودکان، را شرح دهد. مشارکت مردان در ایجاد توانمندی در زنان را شرح دهد.
۱۴۰۳/۳/۲۳		*	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	سرطان های شایع زنان	۱۵-انواع سرطان های شایع زنان شامل سرطان های زنان(پستان و رحم) را نام ببرد. بروز و شیوع سرطان ها را شرح دهد. علائم و نشانه های سرطان ها را توضیح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده سرطان ها را نام ببرد. راه های پیشگیری از سرطان ها را نام ببرد.
۱۴۰۳/۳/۳۰		*	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	سرطان های شایع زنان	۱۶-انواع سرطان های شایع زنان شامل سرطانهای زنان(سرویکس، تخمدان) را نام ببرد. بروز و شیوع سرطان ها را شرح دهد. علائم و نشانه های سرطان ها را توضیح دهد. علل و عوامل مستعد کننده و ایجاد کننده سرطان ها را نام ببرد. راههای پیشگیری از سرطان ها را نام ببرد.
۱۴۰۳/۴/۶	شکوه فاضل پور	*	سخنرانی و پرسش و پاسخ	شناختی	مشاوره در بهداشت باروری	۱۷-مشاوره را تعریف کند. اهداف مشاوره را بیان کند. اصول مشاوره را ذکر کند. ویژگی های مشاور خوب را نام ببرد. ارتباط فردی را تعریف کند. موانع و روشهای ارتباطی را بیان کند.
۱۴۰۳/۴/۱۳						۱۸-پرسش و پاسخ
میزان مشارکت دانشجویان در فعالیت های کلاسی - ۲ نمره حضور منظم در جلسات - ۱ نمره امتحان پایان ترم - ۱۷ نمره						نحوه نمره دهی
کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی دستورالعمل ها و کتاب های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در زمینه بهداشت بلوغ، باروری سالم و جمعیت، مشاوره قبل از ازدواج، سرطان ها و بیماری های زنان، ایدز						منابع آموزشی