

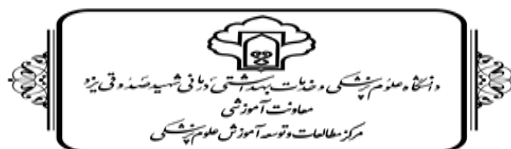


فرم طرح درس / طرح دوره: رژیم درمانی ۴

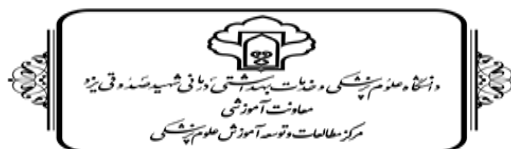
فرم طرح درس / طرح دوره رژیم درمانی ۴	
<b>اطلاعات عمومی</b>	
گروه: تغذیه	نام درس: رژیم درمانی ۴
پیش نیاز: رژیم درمانی ۱ و ۲	تعداد واحد: ۲
رشته: علوم تغذیه	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نیمسال: دوم	سال تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳
مدرسین: دکتر مریم ازدری، دکتر خیاط زاده	مسئول درس: دکتر خیاط زاده
<b>مقدمه:</b>	
<p>این درس از مهمترین درس های مقطع کارشناسی در کنار رژیم درمانی های ۱ و ۲ و ۳ است که دانشجو بواسطه فراگیری مباحث این دروس قادر است افراد با شرایط ابتلا به بیماری های مختلف را مدیریت کند. در این درس، مباحث مربوط به بیماری های گوارشی، کبد و پانکراس به همراه رژیم درمانی در انواع سرطان ها تدریس خواهد شد.</p> <p><b>پیامدهای یادگیری (آنچه فراگیر در آینده شغلی، در رابطه با این درس قراراست مورداستفاده قرار دهد):</b></p> <p>دانشجو باید در پایان این درس از نحوه رژیم درمانی در بیماران مبتلا به سرطان و بیماران گوارشی آگاه باشد و بتواند رژیم غذایی و توصیه های مرتبط با آن را در بیماران مختلف تنظیم کند.</p>	
<b>هدف کلی:</b>	
<p>آشنایی با اپیدمیولوژی، اتیولوژی، نحوه پیشگیری، ارزیابی وضعیت تغذیه در بیماران مبتلا به مشکلات گوارشی، کبد و پانکراس و سرطان</p> <p>نحوه رژیم درمانی در بیماران مبتلا به مشکلات گوارشی، کبد و پانکراس</p> <p>نحوه رژیم درمانی در بیماران مبتلا به انواع سرطان ها</p>	



اهداف عینی	سرفصل موضوعات	حیطه اهداف آموزشی:	روش تدریس:	روش ارزیابی فراگیر:	مدرسین:	جلسه/برنامه زمانی
<p>رژیم درمانی در رفلاکس گوارشی</p> <p>رژیم درمانی در جراحی مری</p> <p>رژیم درمانی در سرطان گردن و سر</p>	<p>رژیم درمانی در بیماری های مرتبط با مری</p>	<p>شناختی</p>	<p>گفت و گو و مباحثه</p>	<p>پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای</p>	<p>دکتر خیاط زاده</p>	<p>جلسه اول</p>
<p>رژیم درمانی در سوء هاضمه</p> <p>رژیم درمانی در نفخ</p>	<p>رژیم درمانی در مشکلات معده</p>	<p>شناختی</p>	<p>گفت و گو و مباحثه</p>	<p>پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای</p>	<p>دکتر خیاط زاده</p>	<p>جلسه دوم</p>
<p>رژیم درمانی در سندرم دامپینگ</p> <p>رژیم درمانی در گاستروپارزیز</p>	<p>رژیم درمانی در مشکلات معده</p>	<p>شناختی</p>	<p>گفت و گو و مباحثه</p>	<p>پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای</p>	<p>دکتر خیاط زاده</p>	<p>جلسه سوم</p>
<p>رژیم درمانی در زخم معده</p> <p>رژیم درمانی در زخم دوازدهه</p>	<p>رژیم درمانی در زخم های گوارشی</p>	<p>شناختی</p>	<p>گفت و گو و مباحثه</p>	<p>پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای/ تشریحی</p>	<p>دکتر خیاط زاده</p>	<p>جلسه چهارم</p>



جلسه پنجم	دکتر خیاط زاده	پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای / تشریحی	گفت و گو و مباحثه	شناختی	رژیم درمانی در اختلالات روده	رژیم درمانی در یبوست و اسهال
جلسه ششم	دکتر خیاط زاده	پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای / تشریحی	گفت و گو و مباحثه		رژیم درمانی در اختلالات روده	رژیم درمانی در سندرم روده تحریک پذیر
جلسه هفتم	دکتر خیاط زاده	پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای / تشریحی	گفت و گو و مباحثه		رژیم درمانی در اختلالات روده	رژیم درمانی در سلیاک
جلسه هشتم	دکتر خیاط زاده	پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای / تشریحی	گفت و گو و مباحثه		رژیم درمانی در اختلالات روده	رژیم درمانی در کرون و کولیت اولسراتیو
جلسه نهم	دکتر خیاط زاده	پرسش و پاسخ، سئوالات چند گزینه ای / تشریحی	گفت و گو و مباحثه		رژیم درمانی در اختلالات کبدی	رژیم درمانی در کبد چرب الکلی و غیر الکلی، فیبروز و سیروز کبدی
جلسه دهم	دکتر خیاط زاده		گفت و گو و مباحثه		رژیم درمانی در بیماری های صفراوی و پانکراس	رژیم درمانی در پانکراتیت  رژیم درمانی در سنگ کیسه صفرا و کوله سیستوکتومی
جلسه یازدهم	دکتر اژدری		گفت و گو و		ارزیابی وضعیت بیماران مبتلا به سرطان	ارزیابی وضعیت وزنی افراد مبتلا،



			مباحثه			تداخلات غذا و دارو، ابتلا به کم خونی بیماری های مزمن
جلسه دوازدهم	دکتر اژدری		گفت و گو و مباحثه		تنظیم برنامه غذایی بیماران مبتلا به سرطان	تنظیم رژیم غذایی برای انواع مختلف سرطان (میزان کالری، پروتئین و مواد مغذی مورد نیاز)
جلسه سیزدهم	دکتر اژدری		گفت و گو و مباحثه		مدیریت عوارض ناشی از سرطان	کنترل تهوع، استفراغ، بی اشتها، زخم های ناحیه دهان در بیماران مبتلا به سرطان
جلسه چهاردهم	دکتر اژدری		گفت و گو و مباحثه		مدیریت تغذیه ای کودکان مبتلا به سرطان	رژیم درمانی در کودکان مبتلا به سرطان مدیریت عوارض ناشی از دارو یا سرطان در کودکان مبتلا
		آزمون پایان دوره	آزمون میان دوره			
						نحوه نمره دهی



منابع آموزشی

Krause's food, nutrition, & diet therapy, ۱۵th Edition, ۲۰۲۱

Modern Nutrition in Health and Disease, ۱۱th Edition, ۲۰۱۴